МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

УМАНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ ПЕДАГОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

ІМЕНІ ПАВЛА ТИЧИНИ

ЛАБОРАТОРІЯ УДОСКОНАЛЕННЯ МАЙСТЕРНОСТІ МАЙБУТНЬОГО ПСИХОЛОГА ІМЕНІ КАГАЛЬНЯК АННИ ІВАНІВНИ

КАФЕДРА ПСИХОЛОГІЇ

***Шановні колеги!***

Оргкомітет запрошує науковців, викладачів вищих і середніх навчальних закладів, практичних психологів, працівників системи освіти, аспірантів, здобувачів, студентів психологічних спеціальностей взяти участь у роботі науково – практичного семінару **«Подолання стресової ситуації у студентів ВНЗ»**, що відбудеться 20 лютого 2018 року в Уманському державному педагогічному університеті імені Павла Тичини

Мета науково-практичного семінару – залучення спеціалістів у сфері практичної психології до обговорення та розв’язання актуальних проблем подолання стресових ситуацій у студентів ВНЗ, вплив стресових ситуацій на успішність навчання студентів, профілактика стресів у студентському середовищі.

***Напрями роботи семінару:***

* Актуальні проблеми природи стресу та причини їх виникнення.
* Психологічні передумови виникнення стресу.
* Теорії та моделі психологічного стресу.
* Шляхи подолання кризових ситуацій в освітньому середовищі
* Методи управління стресом у процесі навчальної діяльності.

**Форми роботи**

* Доповіді (до 10 хв.), повідомлення (до 5 хв.) та їх обговорення.
* Планується проведення «майстер-класів» – презентації практичних форм роботи.